



**Leistungsbalance für Leitende Ärzte:
Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im
Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- &
Krankenhaus-Management) (German Edition)**

Jens Hollmann, Angela Geissler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition)

Jens Hollmann, Angela Geissler

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

Perspektiven für Gestalter!

Wenn wir davon ausgehen müssen, dass die wachsenden Anforderungen an Leitende Ärzte und die Arbeitsverdichtung erst den Beginn eines Zyklus markieren und keineswegs sein Ende, wird deutlich, dass es Werkzeuge und Techniken braucht, um die verantwortungsvolle Position auch in Zukunft erfolgreich gestalten zu können. Drei Aspekte sind besonders relevant.

Standortbestimmung Klinik

- Stressoren am Arbeitsplatz
- Die Stanford-Formel

Standortbestimmung Arzt

- Der Präsentismus-Faktor
- Die Gratifikationskrise
- Typologien des Erfolgs

Ressourcen zur Leistungsbalance

- Zeit- und Selbstmanagement
- Mentale Strategien für Stress-Resistenz
- Denk- und Handlungsmuster erkennen und positiv transformieren
- Techniken für eine wirksame Selbstregulation

MIT

- Checklisten
- Selbst-Tests
- Interviews: Chefarzte eröffnen Perspektiven für die Leistungsbalance

„Dieses Buch hilft mit einem innovativen Ansatz ärztlichen Führungskräften, sich neue Perspektiven zu erschließen!“

Dr. med. Jörg Ansorg, Hauptgeschäftsführer des Berufsverbandes Deutscher Chirurgen

 [Download Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanag ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstman ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

From reader reviews:

Erwin Fast:

What do you with regards to book? It is not important to you? Or just adding material when you want something to explain what you problem? How about your extra time? Or are you busy person? If you don't have spare time to perform others business, it is gives you the sense of being bored faster. And you have spare time? What did you do? All people has many questions above. They need to answer that question mainly because just their can do that will. It said that about guide. Book is familiar in each person. Yes, it is proper. Because start from on kindergarten until university need that Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) to read.

Curtis Monahan:

Here thing why this Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) are different and trustworthy to be yours. First of all reading a book is good however it depends in the content of computer which is the content is as scrumptious as food or not. Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) giving you information deeper including different ways, you can find any reserve out there but there is no reserve that similar with Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition). It gives you thrill reading through journey, its open up your current eyes about the thing in which happened in the world which is possibly can be happened around you. It is possible to bring everywhere like in playground, café, or even in your technique home by train. If you are having difficulties in bringing the imprinted book maybe the form of Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) in e-book can be your alternative.

Robert Irizarry:

The book Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) has a lot of information on it. So when you read this book you can get a lot of advantage. The book was compiled by the very famous author. Tom makes some research prior to write this book. This particular book very easy to read you can find the point easily after reading this article book.

Nancy Samuel:

Is it a person who having spare time and then spend it whole day by means of watching television programs

or just resting on the bed? Do you need something new? This Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) can be the response, oh how comes? A book you know. You are thus out of date, spending your spare time by reading in this fresh era is common not a geek activity. So what these guides have than the others?

Download and Read Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler #73ZME0OADFT

Read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler for online ebook

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler books to read online.

Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler ebook PDF download

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Doc

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Mobipocket

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler EPub